



精神障礙甜心-疾病管理與康復服務

Illness Management and Recovery (IMR)

112年〈IMR康復團體〉主題探討. 同儕討論
設定康復目標，築夢踏實，疾病管理，幸福達陣



- 🍁 精神障礙者免費參加！（設籍/居住/工作/就學於臺北市者優先）
- 🍁 團體帶領者：曾惟靈 社工師 / 心理系碩士
- 🍁 112年3月~11月底，每週五下午2：30到4：30
（可於年度中途加入）

團體主題	日期
【減緩精神疾病的復發】	6月16日、30日 ※6月23日端午連假不上課
	7月7日、14日、21日
【壓力的因應】	7月28日
	8月4日、11日、18日、25日
非主題課程的團體活動	9月1日
【困難及持續症狀的應對之道】	9月8日、15日、22日 ※9月29日中秋節，不上課
	10月6日、13日
【使用精神體系的服務來滿足自己的需要】	10月20日、27日
	11月3日、10日、17日
團體年度總結與回顧	11月24日

🍁 地點：臺北市客家圖書影音中心 地下1樓研討室
（臺北市中正區羅斯福路一段95巷1號）

🍁 報名電話：2739-6404 專業服務員：胡夢純





◆ 心生活 112 年 『精障甜心 IMR 康復服務』報名表 ◆

姓名	Line-ID (非必填)	線上報名 
E-mail		
聯絡電話		
疾病類別 (勾選)	<input type="checkbox"/> 思覺失調症(舊名:精神分裂症) <input type="checkbox"/> 重鬱症 <input type="checkbox"/> 雙相情緒障礙症(俗稱:躁鬱症) <input type="checkbox"/> 其他	
通訊地址		
優先條件 (勾選) (可複選)	<input type="checkbox"/> 台北市市民— () 戶籍、() 居住、() 工作、() 就學 <input type="checkbox"/> 首次使用 IMR 康復服務、 <input type="checkbox"/> 具有身心障礙證明 ❖ 須提供身心障礙證明影本，或重大傷病資格證明文件。	
我要報名 (勾選)	<input type="checkbox"/> 參加每週五下午的「IMR 康復成長團體」 <input type="checkbox"/> 個別進行的 IMR 康復服務	
備註(若有, 請勾選或說明)	<input type="checkbox"/> 需先約在捷運站口或某地，再帶我去臺北市客家圖書影音中心 <input type="checkbox"/> 當團體課程轉為線上辦理時，需請服務人員教我使用視訊設備 <input type="checkbox"/> 其他：_____	

上課地點：臺北市客家圖書影音中心—地下1樓研討室
(臺北市中正區羅斯福路一段95巷1號)

報名表傳真：2739-3150

電話：2739-6404

專業服務員：胡夢純

電子信箱報名：heart.life@msa.hinet.net (主旨請寫：報名 IMR 服務)

☰ 公車：

羅斯福潮州街口

羅斯福路幹線(236)、208、251、
252、660、644、648、849

捷運中正紀念堂站(羅斯福)

和平幹線(15)、18、295

🚇 捷運：

中正紀念堂站

1 號出口： 

2 號出口、3 號出口： 

古亭站

1 號出口：

6 號出口、9 號出口： 5 號/7 號出口 



☆ 補助：臺北市公益彩券盈餘分配基金、
臺北市政府社會局

廣告